

# Basistraining dissoziative Störungen

Villa Lindenfels

4 Termine in 2019

Seminarzeiten jeweils Donnerstag

10.00 Uhr – 18.00 Uhr



## Leitung

Dipl. Psych. Dipl. Soz.päd. Gaby Breitenbach  
(Geschäftsführung VIELSEITS)

Fachkrankenschwester für Psychiatrie, Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen Daniela Ziegler (Leitung VIELSEITS)

Gliederung (1 FE = 45 Minuten)

Die vier Termine der Veranstaltung können nur gesamt gebucht werden, eine Einzelbuchung ist nicht möglich.

Das Aufbaustraining ist als vierteilige Reihe für das erste Halbjahr 2020 geplant. Die Reihen werden jährlich angeboten.

## Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an Berufsgruppen, die in ihrer klinischen, beraterischen, pädagogischen, pflegerischen und therapeutischen Arbeit mit traumatisierten Menschen konfrontiert sind, die aufgrund ihrer Traumatisierung ein hohes Maß an Dissoziation aufweisen.

Hierbei denken wir an: Jugend- und Heimerzieher, Sozialpädagogen, Pädagogen, Krankenschwestern und Krankenpfleger, aber auch Psychotherapeuten und MitarbeiterInnen in Beratungsstellen, die sich mehr Verständnis und Handwerkszeug für die praktische Arbeit wünschen.

## Inhalte

Der Schwerpunkt der Veranstaltung liegt darauf, Dissoziation zu erkennen, in der Begegnung auf die daraus entstehenden Fragestellungen und Problemlagen kompetent einzugehen und Handlungssicherheit für die tägliche Arbeit zu gewinnen. Während der erste Teil (Block 1 und 2) sich dissoziativen Phänomenen in der Abgrenzung zum Phänomen der selektiven Aufmerksamkeit, aber auch zu anderen Störungsbildern, widmet, ist der Schwerpunkt des zweiten Teiles auf dem konkreten Umgang mit Phänomenen des Zeitverlustes, der Persönlichkeitswechsel, des Umgangs mit Flashbacks und Reinszenierungen im Kontext dissoziativer innerer Struktur. Fragen der Entstehungsbedingungen und des gesellschaftlichen Umgangs mit Dissoziation, und die Auswirkung auf Hilfsstrukturen runden das Basistraining ab. Der Schwerpunkt aller vier Veranstaltungen liegt in der Vermittlung von praktischer Handlungskompetenz und vertieftem theoretischen Verständnis für dissoziative Störungen.

- » Grundlagen der Psychotraumatologie dissoziativer Störungen
- » Neurobiologie der Dissoziation
- » Vom fehlenden Puzzleteil bis zur dissoziativen Identität
- » Probleme mit dissoziativen Phänomenen in der praktischen Arbeit
- » Umgang mit Systemen und Teilsystemen
- » Teilarbeit auf der Basis dissoziativer Phänomene und dissoziativer Störungen der Identität
- » „Ich suche nicht – ich finde“ vom Umgang mit Teilsystemen im pädagogischen Alltag
- » Soll man das – muss man das glauben? Kriterien zur kritischen Beurteilung entwickeln und anwenden
- » Was muss man wissen – was kann man fragen – wo liegen Klippen?
- » Strukturelle Dissoziation im Kontext extremer Gewalt und als rein organismische Reaktion
- » Bindungsverhalten und Dissoziation
- » Kommunikation und Dissoziation, innere und äußere Kommunikation
- » Erkennen und Umgang mit Risikoverhalten und Gefahrensituationen
- » Innere und äußere Sicherheit
- » Körperliche und soziale Einschränkungen wechselnder Stabilität
- » Grenzen und Chancen im eigenen Arbeitskontext

Der jeweilige Arbeitskontext, Fragen und Fallarbeit kann gerne mit eingebracht und miteinbezogen werden.

## Termine

BT1	Donnerstag	18. Juli 2019
BT2	Donnerstag	12. September 2019
BT3	Donnerstag	10. Oktober 2019
BT4	Donnerstag	14. November 2019

Seminarzeiten – Donnerstag von 10.00 – 18.00 Uhr

**Kosten** BT1 – BT4 600.- €

Bei Bedarf kann die Veranstaltung bei der LPK (Landes-Psychotherapeutenkammer) angemeldet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 beschränkt.

### Nahverkehr-Anbindung mit S-Bahn oder Stadtbahn

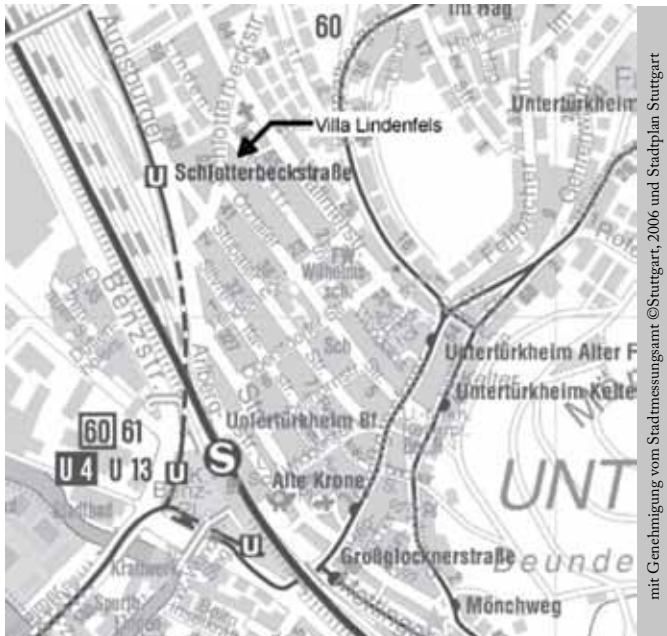
Sie erreichen uns mit der S-Bahn S1, oder mit der Stadtbahn Linie U4, Haltestelle Bahnhof Untertürkheim. Vom Bahnhof Untertürkheim sind es 350 Meter Fußweg zum Institut oder mit der Stadtbahn Linie U13 bis zur Haltestelle Schlotterbeckstraße. Von dort sind es 50 Meter Fußweg bis zum Institut.

### Anfahrt mit PKW

Aus Richtung Wilhelma kommend: B10 /B 14 Ausfahrt Untertürkheim, entlang Daimlergelände bis zum Bahnhof. Durch die Unterführung hindurch und die Hauptstraße entlang bis zur Abzweigung Schlotterbeckstraße. Rechts einbiegen. Das Haus steht an der Kreuzung Schlotterbeckstraße / Lindenfelsstraße. Aus Richtung Esslingen kommend B10: Ausfahrt Untertürkheim in Richtung Schleyerhalle. Weiterer Verlauf siehe unten ->

Aus Stuttgart Stadtmitte kommend, über Hauptbahnhof. Durch den Wagenburgtunnel der Talstraße folgen bis zur Schleyerhalle. -> Vor der Schleyerhalle links abbiegen in Richtung Cannstatt und die nächste Möglichkeit rechts ab in Richtung Untertürkheim. Am Neckar-Stadion entlang und dann am Daimlergelände bis zum Bahnhof Untertürkheim. Durch die Unterführung hindurch und die Hauptstraße entlang bis zur Abzweigung Schlotterbeckstraße. Rechts einbiegen. Das Haus steht an der Kreuzung Schlotterbeckstraße / Lindenfelsstraße.

PKW Stellplätze lassen sich in relativer Nähe zum Institut finden. Wir haben keine ausgewiesenen eigenen Stellplätze. Oberhalb der Kirche (parallel zur Lindenfelsstraße) sind gute Parkmöglichkeiten gegeben.



Für Fensterbriefumschläge, Seite an den gestrichelten Linien ausschneiden oder falten

Institut für systemische  
Therapie und Traumatherapie  
Psychotherapeutische Praxis  
Breitenbach / Requardt  
Lindenfelsstraße 35  
70327 Stuttgart

Anforderung von Anmeldeunterlagen

## Basistraining dissoziative Störungen

Bitte senden Sie mir verbindliche Anmeldeunterlagen an

folgende Adresse

Email



-> Direktlink

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon (optional)

\_\_\_\_\_  
Email

Ich bin Mitglied der LÄK (Landesärztekammer) oder der LPK (Landes-Psychotherapeutenkammer) und approbiert.

Widerspruch und AGB – <https://www.villa-lindenfels.de/agb>  
DSGVO – <https://www.villa-lindenfels.de/datenschutz>